

(佐倉步道)

單日登山型步道建議裝備清單

更新日期：2018/3/2

參考自 登山補給站 <https://www.keepon.com.tw/thread-c47af9b1-17d8-e411-93ec-000e04b74954.html>

類別	項目	春季	夏季	秋季	冬季	備註
行走裝備	小背包+背包套	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	頭燈					
	防水袋					
	護膝	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	綁腿					
	工具手套					
	地圖+指北針					
	登山杖	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	GPS					
	行動電話	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	手錶					
	雨傘	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	衣著	排汗衣	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
快乾排汗長褲		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
排汗內衣褲		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
中層保暖衣		<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	
兩截式雨衣褲/硬殼衣與雨褲						
排汗襪		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
登山鞋/雨鞋		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
遮陽帽		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
保暖帽					<input type="radio"/>	
墨鏡		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
頭巾		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
食物	隨身糧	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	食物					
	水瓶/水袋	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	垃圾袋					
其他	防曬乳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	防蚊液	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	健保卡					
	入山、入園證					
	錢	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	相機	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	望遠鏡	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
登山保險	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

類別	項目	春季	夏季	秋季	冬季	備註
	登山紀錄					
自救包	大黑塑膠袋					
	哨子					
	備用電池					
	鹽巴					
	打火機					
	醫藥包					
	彈性繃帶					
	OK 繃					
	個人藥品					
	碘酒					
面速力達母/紫草膏						
備註：☆為必帶						